

喫煙・禁煙による肺機能の年齢変化

～喫煙による肺機能の急激な低下は
早い時期の禁煙で改善されます～

肺機能の変化

(25歳の1秒量※を
100%として)



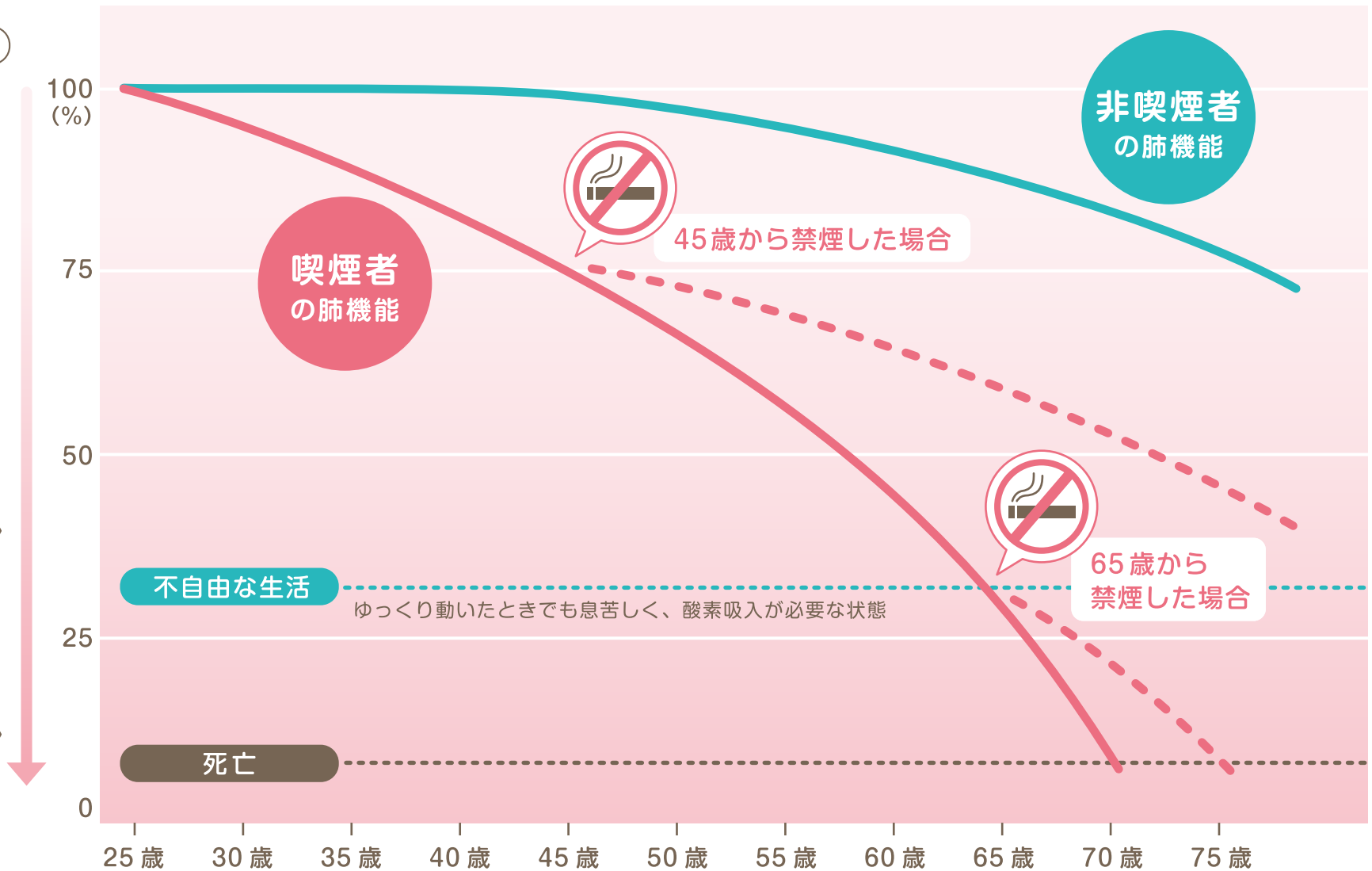
〈咳・痰、軽い息切れ〉



〈息切れがよく起こる〉



〈在宅酸素吸入が必要〉



※ 1秒量 = 1秒間で吐ける息の量

喫煙や加齢により気管が狭くなると、1秒量が低下する



やまぐち呼吸器内科・皮膚科クリニック

ILLUST : irodori