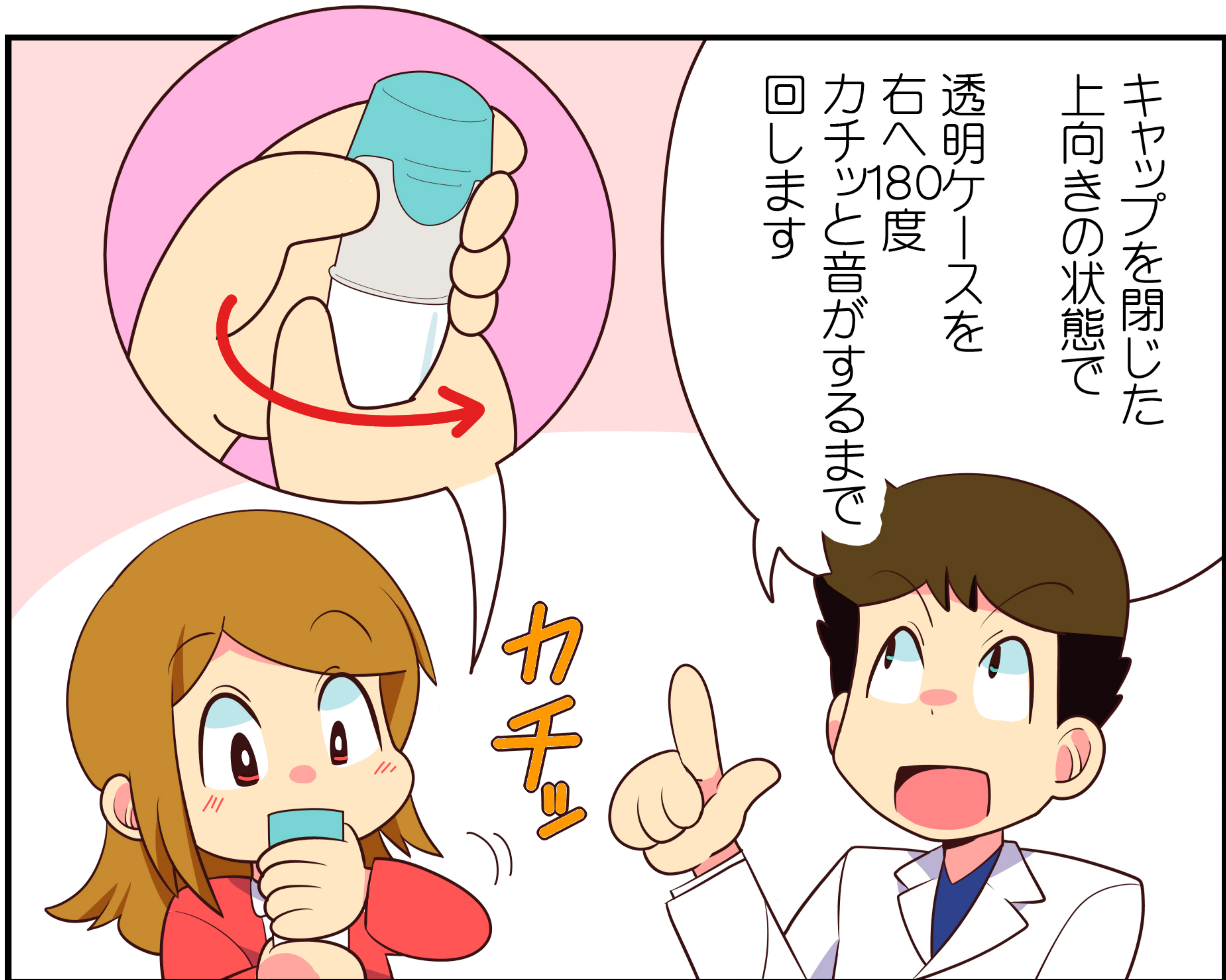


キャップを閉じた
上向き状態で

透明ケースを
右へ180度
カチッと音がするまで
回します



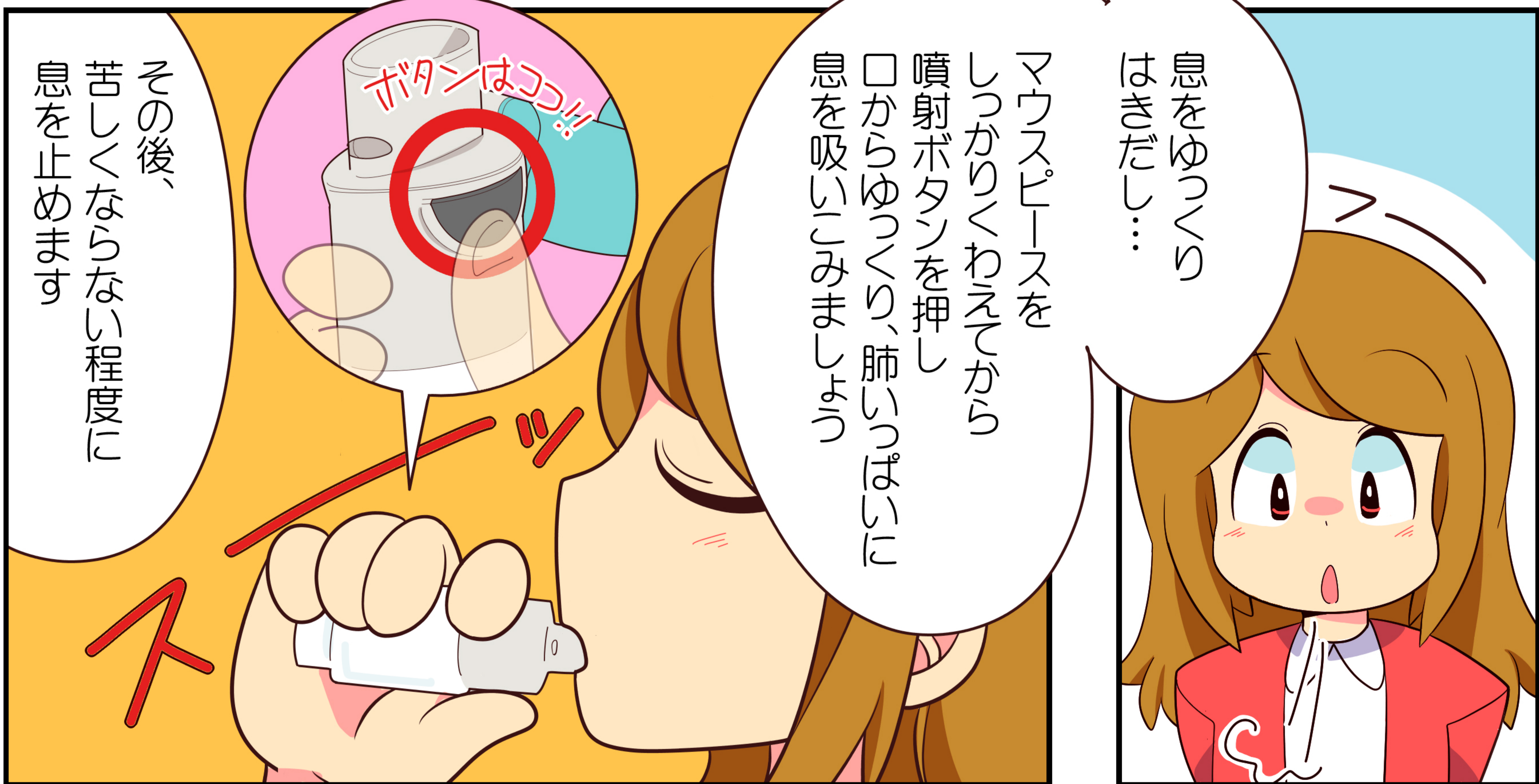
カチッ

次に、キャップを
完全に開けます



息をゆくり
はきだし...

マウスピースを
しっかりとわえてから
噴射ボタンを押し
□からゆくり、肺いっしょに
息を吸いこみましょ



その後、
苦しくならない程度に
息を止めます

ここまでに済んだら
キャップを閉じ、
透明ケースを回す
ところからもう一度
繰り返しましょう

吸入は1日1回、
2吸入行います！

