

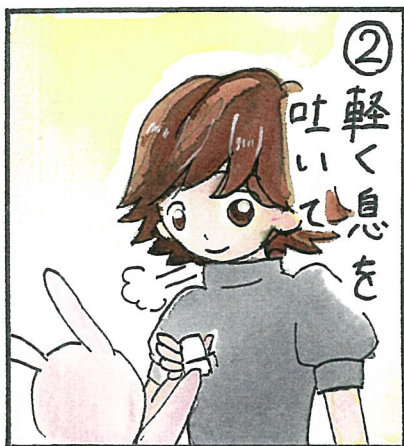
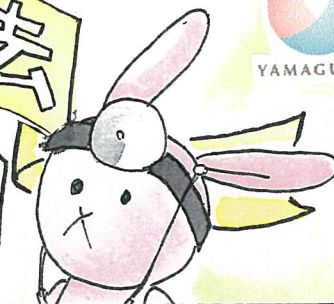


薬の吸入方法



監修
やまぐち呼吸器内科
・皮膚科クリニック

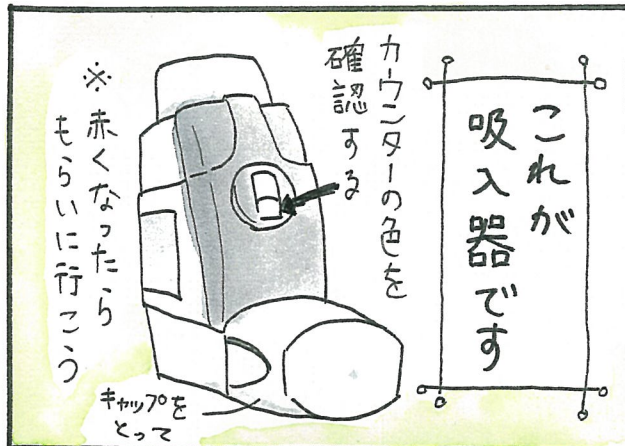
漫画
なすか



② 軽く息を吐いて



① 吸入器をよく振ります

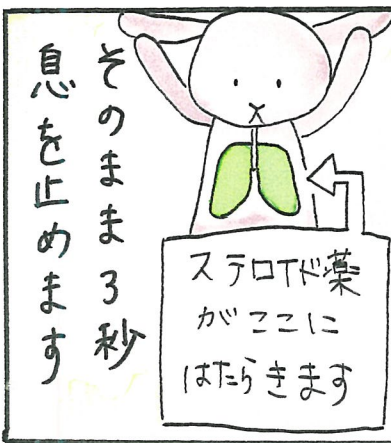


これが吸入器です

カウンターの色を確認する

※赤くなったらいもらいに行こう

キャップをとって



ステロイド薬
がここに
はたります

そのまま3秒
息を止めます

④ 吸入口を
口から離して



息を吸いながら
薬を深く吸い込む

薬剤が出る
までしっかり
押す



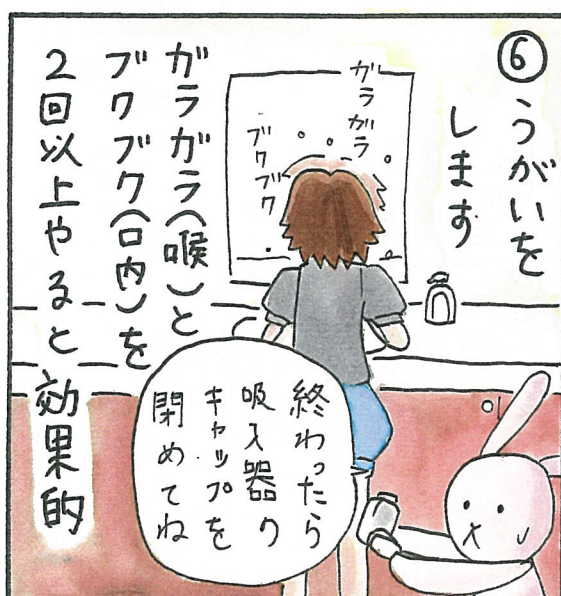
③ 吸入口を軽く
歯でくわえて



以上で説明は終わりです

調子
どう?

お大事に
なりました!!



カラカラ(喉)と
ブクブク(口内)を
2回以上やると効果的

終わったら
吸入器の
キャップを
閉めてね

⑥ こうがいを
します



⑤ ゆっくり息を
吐きます。
お医者さんに
言われた
回数だけ
①⑤を
繰り返します

あと何回? 2回!