



レルベアの使用法

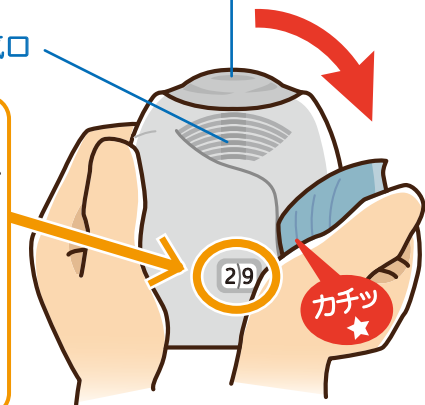


2. カバーを開けて薬をセット

マウスピース(吸入口)

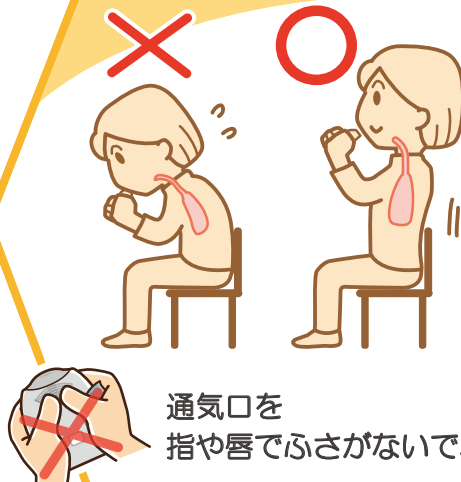
通気口

数字が一つ減ったのを確認しましょう

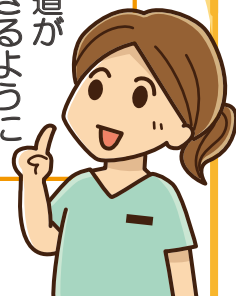


カチッと鳴るまでフタを開けると薬が一回分セットされます

1. 両手で持ち、背筋を伸ばす



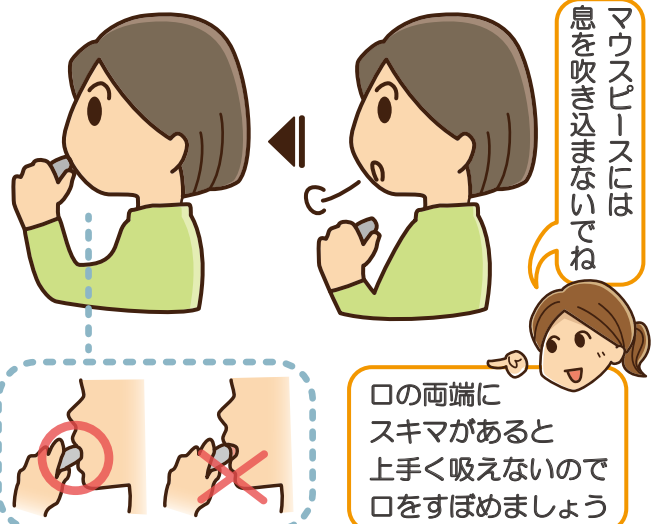
両手で持ち、空気の通り道がキレイにできるような背筋をのばしましょう



4. 口をすぼめて勢いよく吸い込む



3. 息を吐き、マウスピースに口をつける



6. カバーを閉じ、うがいをする



5. しばらく息を止めてから呼吸を整える

