

40代  
他院でぜんそくと  
診断された患者さん



フルティフォームを  
処方されましたが  
口や舌が  
あれてしまいます

咳も  
良くなりません



吸えている感じも  
しなくて…  
どうしたらうまく  
できるんでしょう

まずこのように  
吸入しているか  
みてみましょう



実際に  
確認してみると

舌が上にながってしまい、  
薬が舌についています…  
意識するとかえって  
力が入ってしまうようです



できてないですよね…  
これじゃ咳が  
良くならない…

吸入の動作  
自体はすでに  
できていますよ！



あとは、ちよつとした  
コツとして…  
顎を軽くあげてみては  
どうでしょうか？

ほんとだ、  
自然と舌がさがって  
吸いやすいですね！



吸えてる!!

実際に吸入しながら  
分らない所・不安な点を  
ひとつずつ解消  
していきまし  
た  
スプレーを使うことで  
吸入の実感も  
持てたようです

その後も来院のたび  
吸入法を確認しました

口の中のあれも  
治ってきたし、  
咳も楽に  
なりました！

