

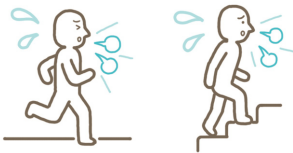
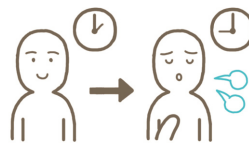



ぜんそくのコントロール状態の評価

対象となる症状	ぜんそくのコントロール状態		
	すべての項目が該当したら 良好	いずれかの項目が該当したら 不十分	どちらか一つでも該当したら 不良
夜や朝方にせきが出る たんがからむ 	なし	週1回以上	左の不十分の項目のうち、3つ以上が当てはまる
せき、たん、息切れの症状に 屯用の薬を使用した（メブチンやサルタノール） 	なし	週1回以上	
走ったり、坂道や階段で せきが出たり苦しくなる 	なし	あり	
一日の中で 良い時間帯と悪い時間帯がある 	なし	あり	
胸がぜーぜーしたり胸苦しくなる、 せき込んで苦しくなる、苦しくて夜起きる 	なし	年に1回以上	

